



KLUBBKONKURRANSE Høst 2023



Vi i Trondhjems Turnforening inviterer til KLUBBKONKURRANSE i Apparathallen i Midtbyen

Lørdag 11.november:

- Ungdomsturn (P147)
- Trampoline (P146 + P240-252)
- Turn jenter 5.-10.kl (P140-143, 148)
- Turn kvinner (P170-173)
- Turn menn/gutter (P161, 163, 164 + aspiranter)
- Tropp (P151, 152)

Søndag 12. november:

- Turn, og turn med trampoline jenter og gutter 1.-4.klasse (Midtbyen og Granåsen)



Alle som deltar får premie/medalje.
Det vil være salg av drikke og mat i kiosken/turnkaféen.

Registrering: Påmelding og betaling via arrangement i Spond

Deltakeravgift: 200,-

Gratis inngang for publikum.

Oppvisning og konkurranse:

Under klubbkonkurransen vil alle deltakere få muligheten til å vise frem det de har lært på våre partier. Alle partier vil øve på øvelser til konkurransen i ukene før klubbkonkurransen arrangeres. Deltakerne velger selv hvilke apparater de ønsker å stille i under konkurransen.

Deltakere som går i 1.-5. klasse deltar i oppvisning, mens deltakere som går i 6. klasse +, dømmes etter stil. Ingen karakterer vil bli vist, men det kåres 1., 2. og 3. plass i hvert apparat i klassen man deltar i. Deltakere som ikke ønsker å bli bedømt kan gi beskjed til trener ved oppmøte.



Apparater:

Turn Gutter 1.-4. klasse*: Ringer, herreskranke, svingstang, matte, hopp med brett/trampolinebrett til lav kloss og nedhopp trampett.

Turn jenter 1.-4. klasse*: Bom, dameskranke, matte, hopp med brett/trampolinebrett til lav kloss og nedhopp trampett.

Ungdoms- og Trampolinepartier: Trampolinebane/frittstående gulv, stortrampoline, trampett/brett med tilløp/nedhopp trampett.

Turn jenter 5.-10.kl. (P140-143, 148): Får beskjed fra trener om apparater og elementer

Turn Kvinner Nivå 1-4: Får beskjed fra trener om apparater og elementer

Tropp Nivå 1-3: Får beskjed fra trener om apparater og elementer

Turn Menn Nivå 1-3: Får beskjed fra trener om apparater og elementer

* Gjelder også turn med trampolinepartiene i Granåsen



Tidsplan Lørdag 11.november i apparathallen i Midtbyen*

Puljer	Tidligst oppmøte	Oppvarming	Konkurransesstart
PULJE 1: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle trampolinepartier i Granåsen (Parti 240 – 252) Jenter og gutter ▪ Ungdomsturn og Trampoline Midtbyen (Parti 146 og 147) Jenter og gutter ▪ Turn menn/Gutter Midtbyen (Parti 160, 161, 162, 163 og aspirant) ▪ Troppspartier 5.kl.+ Nivå 1-3 Midtbyen (Parti 151 og 152) 	Kl. 15.00	Kl. 15.15	Kl. 15:30
PULJE 2: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Turn kvinner partier 5. kl.+, Nivå 1-4 Midtbyen (Parti 170, 170B, 171, 172) ▪ Turn jenter 5.-10.kl. gymsal Midtbyen (Parti 140, 141, 142, 143, 148 (5.klasse +)) 	Kl. 18.00	Kl. 18.15	Kl. 18.30

*Med forbehold om eventuelle endringer.



Tidsplan Søndag 12.november i apparathallen i Midtbyen*

Puljer	Tidligst oppmøte	Oppvarming	Konkurransestart
PULJE 1: Partier i Granåsen: Alle partier 1.-2. klasse <i>Jenter og gutter</i> (Parti 220-224 + 227)	Kl. 09.30	Kl. 09.45	Kl. 10.00
PULJE 2: Partier i Granåsen: Alle partier 3.-4. klasse <i>Jenter og gutter</i> (Parti 230-234)	Kl. 11.00	Kl. 11.15	Kl. 11.30
PULJE 3: Partier i Midtbyen: Alle partier 1.-2. klasse <i>Jenter og gutter</i> (Parti 120-123, 162 (1.-2.klasse gutter))	Kl. 12.30	Kl. 12.45	Kl. 13.00
PULJE 4: Partier i Midtbyen: Alle partier 3.-4. klasse <i>Jenter og gutter</i> (Parti 130-134, 148 (3.-4.klassinger) + 160, 162 (3.-4.klasse gutter))	Kl. 14.00	Kl. 14.15	Kl. 14.30

*Med forbehold om eventuelle endringer.

